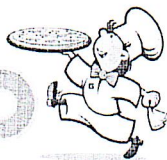


ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	----------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	76,5	17,6	11	10,7	210
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		614	140,00	33,60	31,90	132,60	963,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	63,5	11,7	7,3	7,1	140
ИТОГО :		475	106,50	18,70	16,70	70,30	516,70

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	20,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	63,75	14,7	9,2	8,9	175
ТТК 7	Батон	60	5,93	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		875	157,68	34,40	31,60	99,40	832,60

Комплекс на 140 руб с салатом

0	Салат "Парус" (груд.копч, морк.остр, лук реп, яйцо, кукур.конс, карт.фри)	100	44	6,4	27,4	4,6	291
ТТК 20	Картофельное пюре	170	39,1	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	45	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		646	140,00	20,70	46,30	75,30	818,10

ИТОГО за день :

2 610

544,18

107,40

126,50

377,60

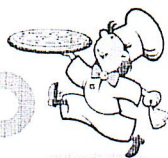
3 130,40

Заведующий производством

Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

Хазнахметова Л.В. /



МЕНЮ



			07,00
<u>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</u>			

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ИТОГО за день :

2 345

346,62

86,90

77.00

317.30

2 333,40

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /