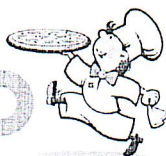


000 МАИГО

26 мая 2025 г.



# МЕНЮ



Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                                       |       |   |
|---------------------------------------|-------|---|
| Обед детей, обучающихся в 1-4 классах | 51,00 | 2 |
|---------------------------------------|-------|---|

|                                            |        |       |
|--------------------------------------------|--------|-------|
| Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание | 144,12 | 00,00 |
|--------------------------------------------|--------|-------|

|                 |       |        |       |       |        |          |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 2 031 | 346,62 | 91,60 | 77,50 | 336,10 | 2 388,30 |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|

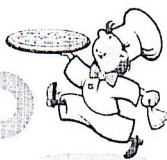
Заведующий производством

Ответственный за питание

Караваева Наталья Васильевна /

/ Хазнахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс на 140 руб**

|         |                             |     |        |       |       |        |        |
|---------|-----------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 230 | Окорочка запеченные         | 100 | 86     | 29,1  | 15,4  | 0,8    | 259    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 150 | 16,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 7   | Батон                       | 50  | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200 | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 8   | Ватрушка с картофелем       | 100 | 28     | 5,8   | 11,2  | 30,8   | 249    |
| ТТК 231 | Соус красный основной       | 25  | 1      | 0,2   | 0,5   | 1,5    | 11     |
| ИТОГО : |                             | 625 | 140,00 | 44,70 | 33,10 | 110,00 | 915,60 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                             |     |       |       |       |       |        |
|---------|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 451 | Биточек                     | 70  | 54,6  | 12,5  | 9,6   | 11,5  | 181,2  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные | 160 | 17,6  | 6,2   | 5,2   | 37,9  | 222,8  |
| ТТК 7   | Батон                       | 53  | 5,3   | 3,8   | 1,2   | 22,7  | 116,6  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром               | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ИТОГО : |                             | 483 | 81,00 | 22,70 | 16,00 | 92,10 | 598,30 |

**Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание**

|         |                                                                       |             |        |       |       |        |        |
|---------|-----------------------------------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 71      | Салат "Мясной школьный" (картоф отв, яйцо, зел гор, колб вар, ог сол) | 80          | 24,4   | 3,4   | 8,8   | 5,8    | 116,8  |
| ТТК 98  | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной                             | 200/12,5/10 | 29     | 4,7   | 7,2   | 7,6    | 111,2  |
| ТТК 534 | Биточки фермерские (90 гр)                                            | 90          | 66,5   | 16,3  | 10    | 10,3   | 191    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные                                           | 150         | 16,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 7   | Батон                                                                 | 50          | 3,78   | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 33  | Компот из кураги                                                      | 200         | 17,5   | 1     | 0,1   | 27,5   | 110    |
| ИТОГО : |                                                                       | 793         | 157,68 | 34,80 | 32,10 | 108,10 | 847,90 |

**Комплекс на 140 руб с салатом**

|         |                                                                     |        |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК     | Салат "Блондинка" (помид св, ветчина, сыр, яйцо, картоф.фри, масло) | 85     | 60     | 8,1   | 16,2  | 4,2    | 195,3  |
| ТТК 42  | Макароны с сыром                                                    | 140/10 | 29,5   | 6,9   | 5,8   | 27,4   | 192    |
| ТТК 33  | Компот из кураги                                                    | 200    | 17,5   | 1     | 0,1   | 27,5   | 110    |
| ТТК 7   | Батон                                                               | 50     | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 8   | Ватрушка с картофелем                                               | 100    | 28     | 5,8   | 11,2  | 30,8   | 249    |
| ИТОГО : |                                                                     | 585    | 140,00 | 25,40 | 34,40 | 111,30 | 856,30 |
|         |                                                                     |        |        |       |       |        |        |
|         |                                                                     |        |        |       |       |        |        |
|         |                                                                     |        |        |       |       |        |        |
|         |                                                                     |        |        |       |       |        |        |

ИТОГО за день :

2 486

518,68

127,60

115,60

421,50

3 218,10

Заведующий производством

Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

Хазиахметова Л.В. /