

МЕНЮ

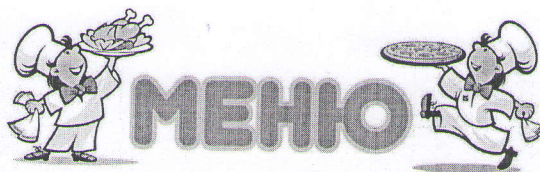
МБОУ "СОШ №12"

24 января 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 90	Сырники из творога	50	36	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,20	90,70	581,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	21,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,96	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	5,66	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		910	144,12	38,80	31,20	123,60	926,50
ИТОГО за день :		2 196	346,62	93,70	73,20	321,80	2 311,00

Заведующий производством _____ / Карваева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
739	Слойка с ветчиной	75	42,5	8,3	16,6	19,4	258,6
ИТОГО :		577	140,00	34,00	32,70	120,40	905,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		470	81,00	23,20	15,00	77,70	537,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	21,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	69	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	60	5,88	4,3	1,3	25,7	132
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ИТОГО :		910	157,68	38,00	28,30	131,40	927,40

ИТОГО за день :		1 957	378,68	95,20	76,00	329,50	2 369,60
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /