

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

23 мая 2025 г.



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал.)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 90	Сырники из творога	50	37	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	19,70	16,80	91,90	594,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63,4	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		709	121,50	32,50	32,30	104,50	835,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

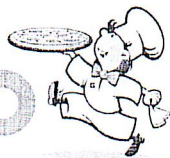
[illegible]

ИТОГО за день :	2 004	346,62	86,10	87,30	302,00	2 327,00
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством Кост / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазнахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МЕНЮ

МБОУ "СОШ №12"

23 мая 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28	8,1	10,7	60,2	367,2
ТТК 45	Огурец свежий	40	12	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		620	140,00	32,20	28,60	144,70	956,60

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	59	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	22,70	16,90	74,40	537,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	18,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	30,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 53	Помидор свежий	22	7,68	0,2	0	0,9	3,1
ИТОГО :		835	157,68	30,40	29,80	106,60	806,40

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	43,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 549	Картофель запеченный с сыром	140/10	52	4	14,8	33	285,5
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 260	Слойка с конфитюром	55	26	12,8	10,6	56,4	160,3
ИТОГО :		530	140,00	27,30	37,00	144,20	806,90

ИТОГО за день :

2 465

518,68

112,60

112,30

469,90

3 107,40

Заведующий производством

Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

Хазиахметова Л.В. /