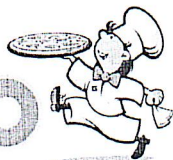


DOO MANGO



MEHIO



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Занятые обучающимися в 1-4 классах							
							101,8

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах			
70	52 5	12	

рецептур	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	113	113
---------------------------------------	-----	-----

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
		240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 51	Плов из птицы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 7	Батон	815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90
ИТОГО :							
Комплекс ОВЗ 144 12 руб - льготное питание							

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание	110	143	1,8
--	-----	-----	-----

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Караваяева Наталья Васильевна /

/ Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

22 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	8,8	3,9	32,4	198,9
ИТОГО :		560	140,00	38,90	27,90	117,40	876,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	55	54,5	12,1	10,9	1,8	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	81,00	24,80	18,00	83,30	595,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		795	157,68	36,70	38,60	108,10	928,10

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК	Салат "Блондинка" (помид св, ветчина, сыр, яйцо, картоф.фри, масло)	100	73,5	9,5	19	4,9	229,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	28,5	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		605	140,00	27,80	38,40	118,10	932,80

ИТОГО за день :	2 425	518,68	128,20	122,90	426,90	3 333,50
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазинахметова Л.В. /