Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

22 января 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

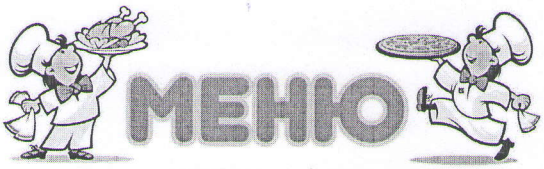
Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	21,62	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	12	0,3	0	1,2	4,2
	ИТОГО :	893	144,12	33,00	30,40	127,00	925,90
	ИТОГО за день :	2 255	346,62	79,40	74,30	338,20	2 359,30

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"
22 января 2025 г.

Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	230	74	18,3	9,2	26	260,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
181	Напиток клюквенный	200	22	0,1	0	22,6	89
359	Пицца с колбасой	100	39	6,2	8,3	5,2	120
	ИТОГО :	580	140,00	28,20	18,60	75,20	579,30
	Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС						
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	230	74	18,3	9,2	26	260,3
ТТК 7	Батон	50	3,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	480	81,00	22,10	10,30	67,40	448,00
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	21,62	5,9	6,8	16,8	152,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	270	86,94	21,5	10,8	30,5	305,5
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	62	6,12	4,5	1,4	26,5	136,4
	ИТОГО :	895	157,68	33,30	28,90	105,20	812,20
	ИТОГО за день :	**1 955**	**378,68**	**83,60**	**57,80**	**247,80**	**1 839,50**

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /