



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

6 мая 2024 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	17,00	4/5,2/33	194,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,50	14,2/16,1/5,9	225
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	20,50	5,8/11,2/30,8	249

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,00	4/5,2/33	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,00	4/5,2/33	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51,00	14,7/5,8/4,3	129
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21,00	0,8/5,1/7,4	78,5
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	10,02	2,2/5,7/11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,00	21,7/18,9/46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,60	4,8/1,9/29,8	155,1

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21,00	0,8/5,1/7,4	78,5
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	272,5	14,17	2,9/7,4/14,8	135,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,00	14,2/16,1/5,9	225
415/96	Рис припущенный с томатом	150	17,00	4/5,2/33	194,8
ТТК 317	Компот из смородины	200	13,00	0/0/24	91
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Каравеева Наталья Васильевна / Каравеева Наталья Васильевна /
Кажина Светлана / Кажина Светлана

