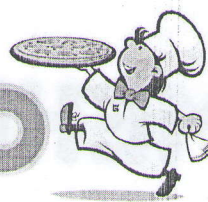


МБОУ "СОШ №12"

3 мая 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13,00	0,2/0/23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,50	2,8/8,9/49,3	289
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,00	1,3/4/6,1	66,4

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 234	Котлета домашняя	90	53,00	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	53,00	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

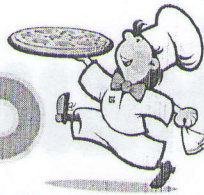
ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	13,50	1,8/9,9/6,6	123
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	200	23,13	4/14,7/28,9	266,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	50	5,50	4/1,6/24,8	129,3

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 10	Винегрет овощной (карт отв, свекл отв, морк отв, лук реп, огур сол)	100	13,50	1,8/9,9/6,6	123
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 187	Компот из вишни	200	13,00	0,2/0/23,7	92
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	80	22,67	0,6/0/2,7	12,8

Заведующий производством
Ответственный за питание

Каравеева Наталья Васильевна / Каравеева Наталья Васильевна /
Каравеева Наталья Васильевна



МЕНЮ

МБОУ "СОШ №12"

3 мая 2024 г.

Директор
Документов
Согласовано



Номер блюда	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
191	Каша гречневая вязкая				
198	Фрикадельки "Петушок"	200	13,33	5,5/5,7/22,9	166,7
184	Напиток из плодов шиповника	70	40,83	10/12/6,7	173,1
2/16	Булочка зерновая	200	13,00	0,6/0,2/27	111
		44	4,84	3,5/1,4/21,9	113,7
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах					
98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,50	1,7/5,7/7,6	85,5
479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
43	Масло сливочное (порц)	5	6,00	0/3,7/0,1	33
313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,50	0,4/0,1/17,4	70
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1

Заведующий производством _____
Ответственный за питание _____

[Signature] / Каравеева Наталья Васильевна /
[Signature] / Каравеева Наталья Васильевна /