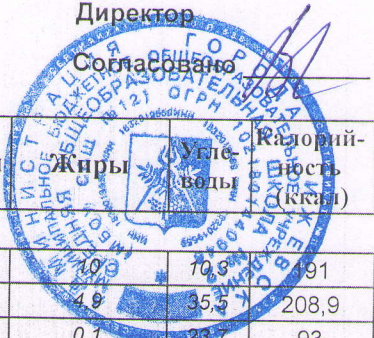




Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	70,9	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
0	Слойка с клубникой	75	35,5	0	0	0	
ИТОГО :		575	140,00	26,60	16,30	95,20	624,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	80	56	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	24,10	14,90	86,00	566,40

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

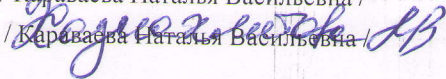
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	272,5	36,74	6,1	8,9	9,1	141,3
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	63	6,24	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		896	157,68	35,30	36,10	118,00	930,40

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	53,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
0	Слойка с клубникой	75	35,5	0	0	0	
ИТОГО :		555	140,00	17,80	17,60	76,20	533,10

ИТОГО за день :	2 506	518,68	103,80	84,90	375,40	2 654,80
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание  / Каравеева Наталья Васильевна /