



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

27 января 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
415/96	Рис припущенный с томатом	170	26,5	4,6	5,9	37,4	220,8
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
0	Маффин с вареной сгущенкой	60	23	1,7	8,8	28,9	199,7
ИТОГО :		560	140,00	24,90	27,20	118,50	805,50

Бесплатное питание 81 руб

415/96	Рис припущенный с томатом	150	23,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	81,00	19,90	15,30	84,10	544,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

130	Салат из свеклы с сыром	100	31	5,2	8,8	7,1	129
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
415/96	Рис припущенный с томатом	170	26,63	4,6	5,9	37,4	220,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	5,55	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		850	157,68	35,10	34,90	109,30	881,30

ИТОГО за день :	1 880	378,68	79,90	77,40	311,90	2 231,10
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством Карваева Наталья Васильевна / Карваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание Хазиахметова Л.В. / Хазиахметова Л.В. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Комплекc ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	272,5	30,01	6,4	8,9	14	159,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,61	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		763	144,12	38,20	40,10	107,30	938,00

ИТОГО за день :

2 028

346,62

89,40

88,10

344,70

2 505,20

Заведующий производством _____

Н.В. Карваева

/ Карваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____

/ Хазиахметова Л.В. /