Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
25 января 2025 г.

Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	66	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
0	Маффин с конфитюром	60	22	6,5	8,8	48,1	199,7
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
	ИТОГО :	555	140,00	34,30	26,70	130,90	812,90
	Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС						
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	45	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	40	3,5	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	460	81,00	21,10	15,20	71,50	517,30
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,93	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	66	21,2	8,5	18	232,2
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	63	6,25	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	873	157,68	37,20	27,90	112,70	864,40
	ИТОГО за день :	1 888	378,68	92,60	69,80	315,10	2 194,60

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /