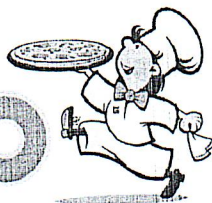


МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

3 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74,00	21,7/10,7/4,2	200,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19,00	7,8/6,5/28,3	205
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46,00	11,4/13,7/7,6	197,8
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46,00	11,4/13,7/7,6	197,8
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	90	23,62	1,5/8,9/3,7	100,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,00	4,7/7,2/7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,50	18,2/7,3/12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,50	1,7/9,9/4,1	112
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	26,50	7,2/8,1/8,6	137
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	59,00	14,3/17,1/9,5	247,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,17	3,4/8,8/23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Каравеева

Каравеева Наталья Васильевна /

Каравеева

