



МБОУ "СОШ №12"

25 декабря 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 130 руб

448	Салат из краснокочанной капусты с морк по-кор	100	13,5	1	12,5	8,8	151,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	62	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Маффин с вареной сгущенкой	60	22,5	1,7	8,8	28,9	199,7
ИТОГО :		645	130,00	29,80	38,90	112,50	927,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	43	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	75,00	20,70	15,10	69,40	506,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

448	Салат из краснокочанной капусты с морк по-кор	100	13,5	1	12,5	8,8	151,5
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	62	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	200	33	4,2	11	29	252
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	10	4	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		910	146,00	36,40	37,20	114,40	953,10

ИТОГО за день :	2 010	351,00	86,90	91,20	296,30	2 386,50
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /