Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

20 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	32	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 90	Сырники из творога	50	34,5	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	500	75,00	19,50	16,70	90,60	587,80
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	54	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	713	112,50	26,40	30,20	100,80	787,20
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	19	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	54	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	6,94	5	1,5	30	154
	ИТОГО :	833	133,44	27,40	40,50	105,10	901,70
	ИТОГО за день :	2 045	320,94	73,30	87,40	296,50	2 276,70

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

20 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 130 руб							
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	74	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	565	130,00	30,70	29,00	111,50	841,00
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	41,5	10	12	6,7	173,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	470	75,00	17,00	21,40	69,90	549,80
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	19	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	64,5	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
	ИТОГО :	773	146,00	27,00	40,00	76,40	782,30
	ИТОГО за день :	1 808	351,00	74,70	90,40	257,80	2 173,10

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /