

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	№ рец.	Цена	
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	210	8,7	8	45,4	287,7	302/04	28,3	
	сладкое		Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21		
	гор.напиток		Какао с молоком	200	3,6	2,7	22,9	127	ТТК 16	20,5		
	хлеб бел.		Батон	52	3,7	1,1	22,3	114,4	ТТК 7	5,2		
		ИТОГО за день :										
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша пшеничная вязкая	160	4,6	7,4	25,4	192	304/ТТК	12,8	
	гор.блюдо		Биточек	70	12,5	9,6	11,5	181,2	ТТК 451	49,7		
	гор.напиток		Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5		
	хлеб бел.		Чай с лимоном	207	0,2	0	15,2	61,1	ТТК 93	6		
		ИТОГО за день :										
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	200	7,2	8	42,6	267,6	190	29,5	
	хлеб		Пирожок печеный с яйцом	75	7,2	7	24,8	192	ТТК 50	17		
	фрукты		Яблоко	103	0,4	0	10,1	42	ТТК 4	19,5		
	гор.напиток		Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9		
		ИТОГО за день :										
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	17,3	
	гор.блюдо		Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	39,5		
	хлеб бел.		Батон	57	4,1	1,3	24,4	125,4	ТТК 7	5,7		
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5		
		ИТОГО за день :										
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная с маслом	200	6,7	9,3	36,3	257,1	ТТК 22	32	
	сладкое		Сырники из творога	50	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5		
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5		
	хлеб бел.		Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5		
		ИТОГО за день :										
		ИТОГО за день :										

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша рисовая молочная с маслом	210	6,3	10,2	44,2	285,4	ТТК 27	39
			сладкое	Печенье "Школьная шпателька"	50	3,8	8	33,5	220	Гот.изд	21
			хлеб бел.	Батон	40	2,9	0,9	17,1	88	ТТК 7	4
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	86	182	11
ИТОГО за день :											
2	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,8	4,9	35,5	208,9	ТТК 41	15
			гор.блюдо	Котлета домашняя	70	12,1	9	9,7	161,8	ТТК 234	47,4
			хлеб бел.	Соус красный основной	50	0,4	0,9	2,9	22	ТТК 231	1,5
			гор.напиток	Батон	51	3,7	1,1	21,8	112,2	ТТК 7	5,1
ИТОГО за день :											
2	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	230	9,6	8,8	49,7	315,1	302/04	31
			сладкое	Ватрушка наливная	75	6,4	10,3	39,5	278,3	355	15,3
			фрукты	Яблоко	104	0,4	0	10,2	42,4	ТТК 4	19,7
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	9
ИТОГО за день :											
2	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гарнир	Каша гречневая вязкая	200	5,5	5,7	22,9	166,7	ТТК 191	17,3
			гор.блюдо	Фрикадельки "Петушок"	60	8,6	10,3	5,7	148,4	81/08	39,9
			хлеб бел.	Батон	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 7	5,3
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,2	27	111	ТТК 184	12,5
ИТОГО за день :											
2	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная с маслом	200	7,7	10,3	38	276,2	ТТК 26	32
			сладкое	Сырники из творога	50	8	5,4	11,3	123,9	ТТК 506	34,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0	20	77,7	ТТК 95	3,5
			хлеб бел.	Батон	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 7	5
ИТОГО за день :											
ИТОГО за день :											