



МБОУ "СОШ №12"
29 января 2025 г.

Директор
ДОКУМЕНТОВ
ИНН 18320
Сотласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	13,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,5	28,41	6,5	5,6	20,5	156,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	18	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	55	5,21	4	1,2	23,5	121
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		958	144,12	32,20	42,40	127,80	1 023,80

ИТОГО за день :

2 308

346,62

78,30

92,50

352,80

2 557,20

Заведующий производством

/ Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		600	140,00	32,10	30,50	122,10	894,00
Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	13,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	14,68	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		843	157,68	31,00	33,00	115,80	892,50
ИТОГО за день :		1 913	378,68	83,00	77,40	321,40	2 325,70

Заведующий производством _____

/ Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____

/ Хазиахметова Л.В. /