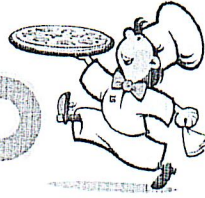


ООО МАНГО



МЕНЮ




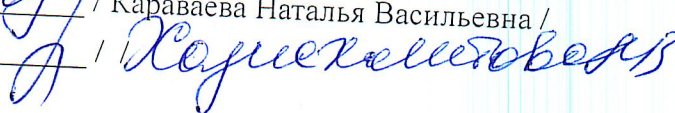
МБОУ "СОШ №12"

7 мая 2024 г.



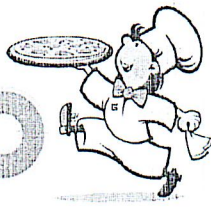
Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,30	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,10	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,00	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2/11,7/23,1	213,3
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5/1,4/27	138,6

Заведующий производством _____
Ответственный за питание _____

 / Каравеева Наталья Васильевна /
 / Кузнецова Лариса /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	85	10,60	1,4/4,3/6,5	70,6
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	180	71,40	18/17,6/29,7	356,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 7	Батон	60	3,50	4,3/1,3/25,7	132
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23,00	7,3/7,7/17,4	168,1

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	170	65,00	17/16,7/28	336,6
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	170	65,00	17/16,7/28	336,6
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	19,76	5,9/6,8/16,8	152,3
ТТК 309	Картофель тушеный	200	24,86	4/14,7/28,9	266,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	22,50	1,7/5,1/10,1	92,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17,00	5,5/7/15,5	146,8
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,33	20/19,6/33	396
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	30	6,84	0,2/0/1	4,8

Заведующий производством _____

/ Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____