

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	71	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		585	140,00	32,70	31,80	143,80	997,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	55	38	10,2	6,5	8,9	133,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ИТОГО :		455	81,00	17,20	15,90	72,10	510,30

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	27	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	62,18	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	157,68	30,50	32,40	108,50	855,10

Комплекс на 140 руб с салатом

0	Салат "Парус" (груд.копч, морк.остр, лук реп, яйцо, кукур.конс, карт.фри)	100	44	6,4	27,4	4,6	291
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
447	Огурец соленый (гарнировка)	85	25,5	0,7	8,5	1,4	9,4
ИТОГО :		685	140,00	22,40	56,20	140,10	1 088,30

ИТОГО за день :

2 538

518,68

102,80

136,30

464,50

3 451,60

Заведующий производством

/ Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /