Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
31 января 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
	ИТОГО :	557	140,00	26,80	24,60	86,30	689,10
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	44	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	465	81,00	21,40	15,30	73,70	528,30
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	60	5,68	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	813	157,68	35,40	37,00	101,20	889,00
	ИТОГО за день :	1 835	378,68	83,60	76,90	261,20	2 106,40

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
31 января 2025 г.
Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	36	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	505	81,00	19,50	17,10	90,40	590,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	6,32	4,6	1,4	27,4	140,8
	ИТОГО :	847	144,12	35,70	43,30	128,60	1 041,60
	ИТОГО за день :	2 077	346,62	88,40	93,20	331,70	2 506,70

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /