Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

30 января 2025 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Комплекс на 140 руб** | | | | | | |
| ТТК | Отбивная из куриной грудки с грибами | 75/30 | 98,5 | 21,6 | 10,7 | 4,2 | 200,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 4 | 2,9 | 0,9 | 17,1 | 88 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 15 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| | ИТОГО : | 602 | 140,00 | 38,30 | 25,20 | 120,40 | 863,40 |
| | **Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС** | | | | | | |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 80 | 57,1 | 11,4 | 13,7 | 7,6 | 197,8 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 140 | 15,4 | 5,4 | 4,6 | 33,1 | 194,9 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| | ИТОГО : | 470 | 81,00 | 20,60 | 19,40 | 82,10 | 580,40 |
| | **Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание** | | | | | | |
| ТТК 53 | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100 | 15,5 | 1,7 | 5 | 10 | 92 |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 15,5 | 1,6 | 5,6 | 10,5 | 97,6 |
| ТТК | Отбивная из куриной грудки с грибами | 75/30 | 98,5 | 21,6 | 10,7 | 4,2 | 200,4 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 7 | Батон | 57 | 5,68 | 4,1 | 1,3 | 24,4 | 125,4 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 6 | 0,2 | 0 | 15,2 | 61,1 |
| | ИТОГО : | 829 | 157,68 | 35,00 | 27,50 | 99,80 | 785,40 |
| | ИТОГО за день : | 1 901 | 378,68 | 93,90 | 72,10 | 302,30 | 2 229,20 |

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
30 января 2025 г.
Директор
Согласовано

# МЕНЮ

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| | ИТОГО : | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |
| **Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 100 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 210 | 15,5 | 1,6 | 5,4 | 10,5 | 95,5 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 59,8 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 30,9 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 58 | 5,8 | 6,1 | 1,3 | 40 | 195,5 |
| | ИТОГО : | 718 | 121,50 | 24,50 | 29,20 | 107,90 | 800,30 |
| **Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание** | | | | | | | |
| ТТК 53 | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100 | 15,5 | 1,7 | 5 | 10 | 92 |
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 28 | 4,6 | 7,2 | 10,5 | 123,3 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 59,85 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 140 | 27,07 | 2,9 | 7,7 | 20,3 | 176,4 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4,2 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| | ИТОГО : | 803 | 144,12 | 27,90 | 34,70 | 109,50 | 867,90 |
| | ИТОГО за день : | 2 045 | 346,62 | 74,30 | 82,50 | 317,50 | 2 321,90 |

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / /