

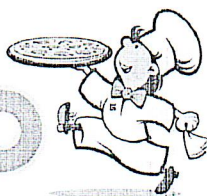
ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

27 июля 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки/Жиры/Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|---------------------|---------------------|

**Завтрак**

|         |                      |     |       |               |     |
|---------|----------------------|-----|-------|---------------|-----|
| 302     | Каша манная молочная | 200 | 21,00 | 7,2/6,5/37,5  | 238 |
| ТТК 94  | Чай с молоком        | 200 | 7,70  | 1,5/1,6/15,8  | 81  |
| ТТК 111 | Плюшка московская    | 100 | 14,00 | 9,2/12,1/64,7 | 406 |

**Обед**

|           |                                       |        |       |                |       |
|-----------|---------------------------------------|--------|-------|----------------|-------|
| ТТК 45    | Огурец свежий                         | 60     | 10,80 | 0,5/0/2        | 9,6   |
| ТТК81     | Суп из овощей со сметаной             | 200/10 | 14,30 | 1,8/5,2/8,6    | 89    |
| ТТК 451   | Биточек                               | 90     | 60,10 | 16,1/12,4/14,8 | 233   |
| ТТК 41    | Макаронные изделия отварные с маслом  | 150    | 10,50 | 5,8/4,9/35,5   | 208,9 |
| ТТК 95    | Чай с сахаром                         | 200    | 3,70  | 0,2/0/20       | 77,7  |
| ТТК 7     | Батон                                 | 38     | 1,90  | 3,1/0,8/19,9   | 99,4  |
| гот изд   | Коктейль молочный "Топтыжка"          | 200    | 36,00 | 5,6/6,4/18,6   | 154   |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50     | 15,00 | 3,7/5,5/35,4   | 205,5 |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |
|           |                                       |        |       |                |       |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Карavaева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Валашова АН