



МБОУ "СОШ №12"

26 июня 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калории (ккал)
<b>Завтрак</b>							
190	Каша "Дружба"	200	22,7	6,5	10	36,2	261
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	11,6	0,6	0,2	27	111
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
	ИТОГО :	475	67,80	13,00	21,00	79,20	554,00

<b>Обед</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,2	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 62	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,7	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,64	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,2	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,96	2,7	0,6	17,9	87,6
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
	ИТОГО :	969	127,20	34,50	27,40	149,80	950,90

ИТОГО за день :	1 444	195,00	47,50	48,40	229,00	1 534,90
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Караваева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Шишова РМ /