



МБОУ "СОШ №12"

26 апреля 2024 г.



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,50	8,1/10,8/39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	45	30,00	7,2/4,8/10,1	111,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26,00	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4/8,8/23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1/13,6/14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,60	4,1/1,6/25,3	131,8

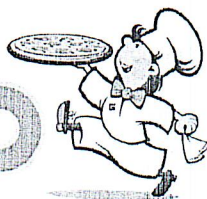
Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Наталья Васильевна / Караваяева Наталья Васильевна /
Кажинский / Кажинский



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 230	Окорочка запеченые	100	77,00	29,1/15,4/0,8	259
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13,00	0,2/0/23,7	92
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17,00	7,2/7/24,8	192

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,00	14,4/10,4/8,3	185,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	55,00	14,4/10,4/8,3	185,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26,00	5,2/6,9/10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,80	3,8/9,9/26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,50	14,5/15,1/15,6	254,1
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,50	0,5/0,1/27,8	109
542/16	Булочка зерновая	54	5,82	4,3/1,7/26,8	139,6

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,67	4,6/7,2/10,5	123,3
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	77,00	29,1/15,4/0,8	259
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10,00	4,1/4,3/17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13,00	0,2/0/23,7	92

Заведующий производством
Ответственный за питание

Каравеева

/ Каравеева Наталья Васильевна /

/ *Жамалетдинова* /