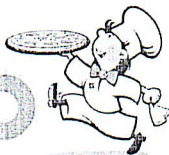


ООО МАНГО



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	30	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,9	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 215	Коржик молочный	75	19,1	4,6	6,4	42	242
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
ИТОГО :		615	89,40	15,00	19,30	121,80	707,40
<b>Обед</b>							
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	17,1	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,1	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 58	Минтай в омлете	90	36,1	12	7,2	3,2	125,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,3	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	2,25	3,7	1	23,6	117,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,25	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		828	105,60	29,20	31,00	118,70	879,60
ИТОГО за день :		1 443	195,00	44,20	50,30	240,50	1 587,00

Заведующий производством Карваева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание Валленов РМ