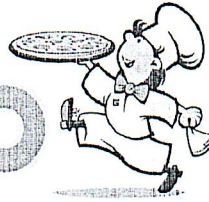




МЕНЮ



Директор
Согласовано



Белки
Жиры
Углеводы
Калорийность
(ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	116	18,50	0,5/0/11,4			47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27,00	8,1/6,8/32			224
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	16,50	6,1/6,5/21,1			169,2
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2			86

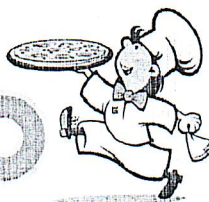
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9			142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5			231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8			232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2			79
ТТК 7	Батон	67	4,00	4,8/1,5/28,7			147,4

Заведующий производством _____ / *Каравеева Наталья Васильевна* /
 Ответственный за питание _____ / *Каримхметов* /



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

25 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 120 руб					
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	71,50	20/19,6/33	396
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
739	Слойка с ветчиной	75	41,50	8,3/16,6/19,4	258,6
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д					
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	170	65,00	17/16,7/28	336,6
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС					
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	170	65,00	17/16,7/28	336,6
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание					
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21,00	0,8/5,1/7,4	78,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7/1,1/22,3	114,4
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание					
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21,00	0,8/5,1/7,4	78,5
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	190	75,17	19/18,6/31,4	376,2
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,50	0,3/0,1/30,9	121
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Карваева Наталья Васильевна / Карваева Наталья Васильевна