

МБОУ "СОШ №12"  
24 декабря 2024 г.  
Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс на 130 руб**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	4,8	6,5	26,7	189,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		582	130,00	33,80	25,80	109,20	806,30


**Бесплатное питание 75 руб**

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	56	13,7	8,6	8,3	163,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	75,00	20,90	15,50	68,30	496,00

**Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание**

130	Салат из свеклы с сыром	100	26	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	16	6	8,1	33,3	237,3
ИТОГО :		873	146,00	38,90	35,00	114,90	932,60

**ИТОГО за день :** **1 910**    **351,00**    **93,60**    **76,30**    **292,40**    **2 234,90**

Заведующий производством  / Кароваева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазиахметова Л.В. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

130	Салат из свеклы с сыром	100	26	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	240	72,48	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	5,46	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		813	133,44	34,30	31,10	113,00	878,30

ИТОГО за день :		2 122	320,94	85,90	74,00	300,00	2 233,10
-----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Караваева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазиахметова Л.В. /