Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

24 июня 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,1	8,1	10,8	39,9	290
182	Кофейный напиток	200	9,7	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,8	6,1	3	37,4	201,8
	ИТОГО :	485	48,60	16,50	15,40	93,50	577,80
	Обед						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19	0,7	6	2,3	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,4	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,2	10,5	15	13,5	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,3	3,3	0,7	21,4	104,5
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
	ИТОГО :	1 094	146,40	29,30	35,00	152,60	1 035,50
	ИТОГО за день :	1 579	195,00	45,80	50,40	246,10	1 613,30

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Валиулова Р.М.