



МБОУ "СОШ №12"

24 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

[illegible]

ИТОГО за день :	1 995	346,62	72,10	82,40	304,30	2 260,20
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,5	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 103	Рулет с маком	100	15,5	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		607	140,00	33,10	31,70	129,60	947,60

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	55	38	7,9	9,4	5,2	136
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	81,00	14,90	18,80	68,40	512,70

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

130	Салат из свеклы с сыром	100	32	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	64,18	14,7	9,2	8,9	175
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		795	157,68	29,20	33,20	94,00	800,30

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	51	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	41,4	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Слойка с вишней	75	40	10,5	14,8	50,4	228,9
ИТОГО :		596	140,00	26,00	36,60	126,30	805,70

ИТОГО за день :		2 453	518,68	103,20	120,30	418,30	3 066,30
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазнахметова Л.В. /