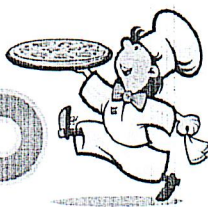




МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

24 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-----------------------------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12,00	6/8,1/33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,20	12,1/9/9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,30	3,9/1,6/24,3	126,7

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,40	27,6/22,2/49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,60	6,1/1,3/40	195,5

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Караваяева Наталья Васильевна
 Караваяева Наталья Васильевна

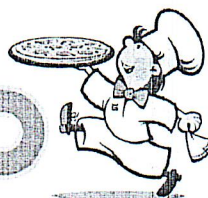


МБОУ "СОШ №12"

24 апреля 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,50	17,6/15,8/2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 35	<i>Напиток из черники</i>	200	16,50	0,3/0,1/30,9	121
103	Рулет с маком	100	12,00	7,8/8,7/48,4	305

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	56,00	15,4/13,8/2,3	196
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,5/6,1/25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	56,00	15,4/13,8/2,3	196
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9,00	4,5/6,1/25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,50	0,7/6/2,3	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	260	64,48	23,9/19,2/42,5	438,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,50	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,14	6,3/1,3/41,4	202,3

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,50	0,7/6/2,3	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,50	8,3/5,7/15,6	148
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	65,17	16,5/14,8/2,4	210
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Карваева Наталья Васильевна / Карваева Наталья Васильевна / *Карваева Наталья Васильевна*