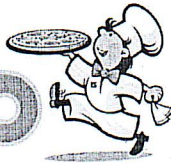


ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	0	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	462	75,00	19,80	19,80	124,10	749,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	720	112,50	32,60	24,10	105,00	753,50

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	6,44	4,7	1,4	27,8	143
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	19	1,3	9,9	8,8	129
	ИТОГО :	828	133,44	37,10	31,60	115,60	881,70
ИТОГО за день :		2 010	320,94	89,50	75,50	344,70	2 384,30

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 130 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 526	Отбивная из куриной грудки с перцем	105	83	21,8	10,7	4,7	203
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	25	2	1,8	0,5	10,7	55
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		580	130,00	37,40	24,90	131,10	895,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	20	7,7	6,5	47,3	278,5
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	45	15,7	3,8	11,5	141,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		522	75,00	26,50	11,20	91,10	568,90

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	19	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	80,5	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		823	146,00	37,30	33,80	97,50	837,50

ИТОГО за день :	1 925	351,00	101,20	69,90	319,70	2 302,30
------------------------	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Караваяева Наталья Васильевна / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание Хазиахметова Л.В. / Хазиахметова Л.В. /