

Директор
Согласовано

22-мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Журы

Удле-
водства

Каторий-
ность
(скала)

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ИТОГО за день :

2019

346.62

71.30

82.10

296.80

2 224,80

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

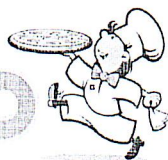
Ответственный за питание

/ Хазнахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

22 мая 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	63,9	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	28	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		610	140,00	33,00	28,30	132,90	913,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	56	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	24,40	15,40	89,80	591,00

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	43,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	30,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	63,9	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	140	15,4	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 7	Батон	50	4,38	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		603	157,68	38,80	34,50	91,80	829,00

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	43,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 42	Макароны с сыром	140	27,5	6,4	5,4	25,6	179,2
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	29	2,9	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК	Слойка с куриной грудкой	65	41,6	7,8	14,1	17,2	225,4
ИТОГО :		534	140,00	24,80	31,10	91,50	741,50

ИТОГО за день :

2 227

518,68

121,00

109,30

406,00

3 075,00

Заведующий производством

/ Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазнахметова Л.В. /