



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 130 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	73	19,9	10	28,2	282,9
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		575	130,00	31,90	25,90	89,20	715,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	230	67	18,3	9,2	26	260,3
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	75,00	22,10	10,30	67,40	448,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

442	Салат из краснокочанной капусты с яйцом	100/20	19	0,8	5,2	9,3	87,1
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	73	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		900	146,00	31,50	20,60	98,90	703,50

ИТОГО за день :	1 955	351,00	85,50	56,80	255,50	1 867,40
------------------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Карачаева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /