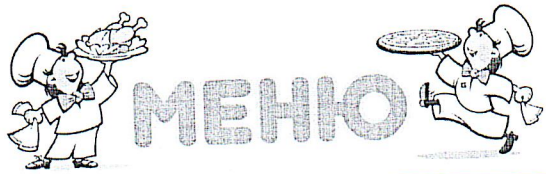
Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
21 июня 2024 г.

Директор

Согласовано




| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 200 | 25,6 | 9,2 | 7,7 | 36,5 | 256 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 11,6 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 50 | Пирожок печеный с яйцом | 75 | 16,8 | 7,2 | 7 | 24,8 | 192 |
| | ИТОГО : | 475 | 54,00 | 17,00 | 14,90 | 88,30 | 559,00 |
| | **Обед** | | | | | | |
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 80 | 10,2 | 1,3 | 4 | 6.1 | 66,4 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной | 200/12,5/10 | 23,4 | 5,7 | 7 | 13,9 | 143,4 |
| ТТК 15 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 80 | 20 | 19,6 | 33 | 396 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,7 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 2,7 | 4,4 | 1,2 | 28,3 | 141,2 |
| | Сок Сады придонья | 200 | 21 | 0 | 0 | 23 | 92 |
| | ИТОГО : | 957 | 141,00 | 31,60 | 31,80 | 124,30 | 916,70 |
| | ИТОГО за день : | 1 432 | 195,00 | 48,60 | 46,70 | 212,60 | 1 475,70 |

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Валиахметова РМ /