

ООО МАНГО



MENLO



20 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей общешкольного питания							

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	11,5	8,6	8,3	156,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	15,90	92,20	597,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах	301	81,00	
---------------------------------------	-----	-------	--

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание	121,50	23,7
--	--------	------

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

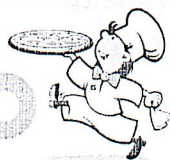
Караванова Наталья Васильевна /

/ Хазнахметова Л.В. /

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

20 мая 2025 г.



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
0	Пицца с колбасой с помидорами	90	35,5	5,1	6,8	4,6	99,8
ИТОГО :		590	140,00	30,30	17,20	78,50	590,60

Бесплатное питание 81 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	81,00	25,40	10,40	69,90	477,50

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	272,5	33,08	6,4	8,9	14	159,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	63	6,3	4,5	1,4	27	138,6
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
302/95	Каша пшеничная вязкая	200	18	6	8,1	33,3	237,3
ИТОГО :		946	157,68	35,80	27,10	110,20	829,70

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	48,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	45	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		615	140,00	24,60	25,40	100,90	725,00

ИТОГО за день :		2 651	518,68	116,10	80,10	359,50	2 622,80
-----------------	--	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /