Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
20 июня 2024 г.

Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
	Завтрак						
190	Каша "Дружба"	200	22,7	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	14,7	3,2	5	19,4	137
	ИТОГО :	450	41,10	9,90	15,00	75,60	475,70
	Обед						
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7	4,3	2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,9	4,7	7,2	7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	55	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,7	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,75	5,3	1,1	34,5	168,5
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
	ИТОГО :	1 093	153,90	33,30	36,00	161,70	1 099,10
	ИТОГО за день :	1 543	195,00	43,20	51,00	237,30	1 574,80

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Волкова ВМ /