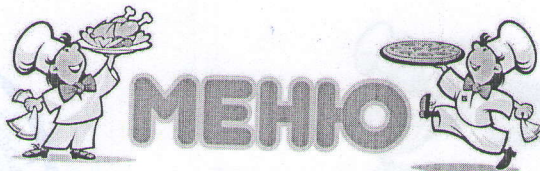




Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
0	Пицца с колбасой с помидорами	100	39	5,7	7,6	5,1	110,9
	ИТОГО :	600	140,00	32,00	24,00	106,50	758,70
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	80	56	14,5	8,9	9,1	169,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
	ИТОГО :	480	81,00	24,10	14,90	86,00	566,40
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	13,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	272,5	31,84	5,7	8,8	9,3	136,2
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 53	Помидор свежий	31	12,4	0,3	0	1,2	4,3
	ИТОГО :	894	157,68	33,50	35,10	117,20	904,20
ИТОГО за день :							
		1 974	378,68	89,60	74,00	309,70	2 229,30

Заведующий производством _____ / Карваева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
	Печенье Школьная Шпиргалочка 50 гр	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
0	Мясо в суп	10	10	0	0	0	
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		719	121,50	32,00	23,10	115,30	788,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	13,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр),	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	70	6,72	5	1,5	30	154
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		913	144,12	38,00	36,90	126,90	985,40

ИТОГО за день :	2 163	346,62	90,70	80,60	370,10	2 547,90
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /