

вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

МБОУ "СОШ №12"

19 апреля 2025 г.

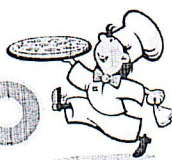
Директор

Согласовано

Угле- Калорий
воды ность
(г/100г) (ккал)



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	45	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	49,5	15,9	6,4	13,5	174,2
ИТОГО :		575	140,00	33,30	21,40	96,00	707,20
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	52,8	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		489	81,00	29,10	13,70	87,70	593,30
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	55	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	56,68	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ИТОГО :		585	157,68	39,00	25,50	107,60	813,10
Комплекс на 140 руб с салатом							
ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	55	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
ИТОГО :		594	140,00	26,60	32,40	137,60	949,40
ИТОГО за день :		2 243	518,68	128,00	93,00	428,90	3 063,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

Караваяева Наталья Васильевна /

Хазиахметова Л.В. /