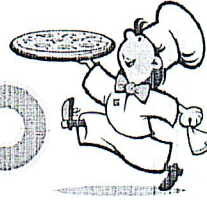




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,30	9,2/7,7/36,5	256
ТТК 90	Сырники из творога	45	30,00	7,2/4,8/10,1	111,5
182	Кофейный напиток	200	10,00	2,3/1,6/16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,70	6,2/1,3/40,7	198,9

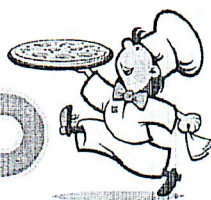
## Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46,00	11,5/7,5/4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,00	5,3/1,1/34,5	168,5

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Каравеева Наталья Васильевна* /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Каравеева Наталья Васильевна* /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

### Комплекс на 120 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	61,50	18,5/11,8/16,1	243
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,50	1/0,1/27,5	110
542/16	Булочка зерновая	50	5,00	4/1,6/24,8	129,3
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	23,00	7,3/7,7/17,4	168,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,00	0,4/0,9/2,9	22

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	53,00	16,7/10,6/14,5	218,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	53,00	16,7/10,6/14,5	218,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

### Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

130	Салат из свеклы с сыром	100	24,00	5,2/8,8/7,1	129
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,50	5/7,3/13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	43,12	11,5/7,5/4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,00	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,50	0,7/0/28,8	113

### Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

130	Салат из свеклы с сыром	100	24,00	5,2/8,8/7,1	129
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27,00	5,3/7,4/15,6	151
ТТК 400	Котлета "Нежность"	95	58,17	17,6/11,2/15,3	230,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,00	1/0,1/27,5	110
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Кар* / Каравеева Наталья Васильевна /  
*Жа* / Жамалятов /