



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

18 января 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водь	Калорий-ность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150					
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
181	Напиток клюквенный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	75	18,5	7,2	7	24,8	192
	ИТОГО :	715	140,00	34,00	36,40	126,30	972,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	54,8	11,4	15	12	228,6
ТТК 7	Батон	50	4,6	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	530	81,00	23,90	22,30	91,60	663,80
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	30	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,67	10,9	7,7	47,7	309,3
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	56	5,51	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	919	157,68	34,90	38,70	129,90	1 013,60
ИТОГО за день :							
		2 164	378,68	92,80	97,40	347,80	2 650,10

Заведующий производством _____ / Карваева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

