

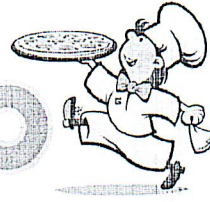


МБОУ "СОШ №12"

17 июня 2024 г.



МЕНЮ



Директор _____
Согласовано _____
(Official stamp and signature)

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-----------------------------	---------------------

Завтрак

302	Каша овсяная молочная	200	28,40	7,9/8,6/34	245
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,70	8,5/6,2/21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,90	3,6/2,7/22,9	127

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	17,85	0,6/6,9/2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,90	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	50,55	13,7/19,6/5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,50	4,1/1,1/26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,20	3,2/0,7/20,7	101,1
	Сок Сады придонья	200	21,00	0/0/23	92

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Валентинов РМ /