

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

17 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	80	26	0,7	4,1	5,9	62,8
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,62	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		777	144,12	27,00	29,30	111,80	826,20

[illegible]

ИТОГО за день :	1 998	346,62	71,90	73,00	287,30	2 107,40
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Караваяева Наталья Васильевна /

/ Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

17 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		605	140,00	35,10	14,20	130,30	787,80

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	90	55,3	15,4	2,9	3,1	100,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		497	81,00	25,50	9,10	83,00	512,60

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

130	Салат из свеклы с сыром	100	32	5,2	8,8	7,1	129
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,68	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		850	157,68	35,40	25,00	112,40	811,20

Комплекс на 140 руб с салатом

0	Салат "Гуляша" (колбаса п/к, фасоль конс, кукур.конс, сыр, сухарики)	100	68	8,2	15,9	27,2	215,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
206	Сдоба с конфитюром	100	19	7,1	4	51,9	272
ТТК 53	Помидор свежий	13	7	0,1	0	0,5	1,8
ИТОГО :		613	140,00	24,80	25,90	160,50	899,10

ИТОГО за день :

2 565

518,68

120,80

74,20

486,20

3 010,70

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазинаметова Л.В. /