



МБОУ "СОШ №12"

16 мая 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	67,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	33,5	6,6	8,7	22	193,2
ИТОГО :		619	140,00	30,20	32,70	128,90	925,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	55,8	8,5	14,7	12,1	215,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		522	81,00	18,20	20,70	89,90	616,10

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	28	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	67,5	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	140	15,4	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 7	Батон	50	4,78	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		880	157,68	30,10	37,30	122,40	940,60

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 455	Салат "Подкова" (филе кур, помид.свеж, яйцо, сыр, картоф.фри)	100	69,5	8,6	17,9	9,1	231,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
204	Шаньга с сыром	65	33,5	6,6	8,7	22	193,2
ИТОГО :		560	140,00	24,40	32,60	117,70	856,80

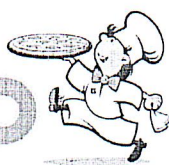
ИТОГО за день :		2 581	518,68	102,90	123,30	458,90	3 339,00
-----------------	--	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Согласовано



МЕНЮ



Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ИТОГО за день :	2 147	346,62	88,90	78,00	312,00	2 298,00
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

/ Караваява Наталья Васильевна /

/ Хазнахметова Л.В. /