



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

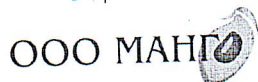
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	15,5	1,6	5,4	10,5	95,5
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		718	121,50	24,50	29,20	107,90	800,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

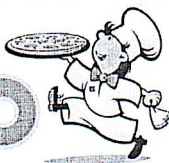
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	15,5	1,7	5	10	92
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,85	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	140	27,07	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,2	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		803	144,12	27,90	34,70	109,50	867,90

ИТОГО за день :	2 045	346,62	74,30	82,50	317,50	2 321,90
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____



МЕНЮ



Директор
Согласовано

[Signature]

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК	Отбивная из куриной грудки с грибами	75/30	98,5	21,6	10,7	4,2	200,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
103	Батон	100	15	7,8	8,7	48,4	305
	Руллет с маком						
	ИТОГО :	602	140,00	38,30	25,20	120,40	863,40

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	57,1	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15,4	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	470	81,00	20,60	19,40	82,10	580,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	15,5	1,7	5	10	92
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК	Отбивная из куриной грудки с грибами	75/30	98,5	21,6	10,7	4,2	200,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	829	157,68	35,00	27,50	99,80	785,40

ИТОГО за день :	1 901	378,68	93,90	72,10	302,30	2 229,20
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

[Signature]

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____

/ Хазинахметова Л.В. /