



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                     |       |       |       |       |       |        |
|---------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 190   | 17,1  | 5,5   | 8,7   | 30,2  | 228    |
| ТТК 234 | Котлета домашняя    | 70    | 52,5  | 12,1  | 9     | 9,7   | 161,8  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном       | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон               | 54    | 5,4   | 3,9   | 1,2   | 23,1  | 118,8  |
| ИТОГО : |                     | 521   | 81,00 | 21,70 | 18,90 | 78,20 | 569,70 |

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |                                      |        |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 495 | Борщ украинский со сметаной 200/10   | 200/10 | 21     | 2,1   | 5,7   | 13,9   | 114,2  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)          | 100    | 70     | 15,2  | 21,8  | 6      | 281    |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150    | 16,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов                | 200    | 9,5    | 1,6   | 0,4   | 34,8   | 147,8  |
| ТТК 7   | Батон                                | 45     | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| ИТОГО : |                                      | 705    | 121,50 | 27,90 | 33,80 | 109,50 | 850,90 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

|         |                                                |        |        |       |       |        |        |
|---------|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 74      | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 80     | 28,4   | 1     | 8     | 5,9    | 98,4   |
| ТТК 495 | Борщ украинский со сметаной 200/10             | 200/10 | 21     | 2,1   | 5,7   | 13,9   | 114,2  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)                    | 90     | 63     | 13,7  | 19,6  | 5,4    | 252,9  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом           | 150    | 16,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 203,9  |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов                          | 200    | 9,5    | 1,6   | 0,4   | 34,8   | 147,8  |
| ТТК 7   | Батон                                          | 58     | 5,72   | 4,2   | 1,3   | 24,8   | 127,6  |
| ИТОГО : |                                                | 788    | 144,12 | 28,40 | 39,90 | 120,30 | 949,80 |

[illegible]

|                 |       |        |       |       |        |          |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 2 014 | 346,62 | 78,00 | 92,60 | 308,00 | 2 370,40 |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|

Заведующий производством  / Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

15 апреля 2025 г.

 Директор  
 Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс на 140 руб**

|         |                                       |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 153 | Отбивная из куриной грудки под шубой  | 100 | 87     | 21,7  | 10,7  | 4,2    | 200,7  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом  | 150 | 16,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 7   | Батон                                 | 45  | 4,5    | 3,2   | 1     | 19,3   | 99     |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом               | 75  | 18,5   | 7,2   | 7     | 24,8   | 192    |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13,5   | 0,4   | 0,1   | 17,4   | 70     |
| ИТОГО : |                                       | 570 | 140,00 | 38,30 | 23,70 | 101,20 | 770,60 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |                                      |     |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,5  | 5,8   | 4,9   | 35,5  | 208,9  |
| ТТК 7   | Батон                                | 20  | 2     | 1,4   | 0,4   | 8,6   | 44     |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                        | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                 | 77  | 59    | 12,4  | 8,9   | 7,1   | 158,6  |
| ИТОГО : |                                      | 447 | 81,00 | 19,80 | 14,20 | 71,20 | 489,20 |

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

|         |                                                |        |        |       |       |        |        |
|---------|------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 74      | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 55     | 19,53  | 0,7   | 5,5   | 4,1    | 67,7   |
| ТТК 495 | Борщ украинский со сметаной 200/10             | 200/10 | 21     | 2,1   | 5,7   | 13,9   | 114,2  |
| ТТК 153 | Отбивная из куриной грудки под шубой           | 100    | 87     | 21,7  | 10,7  | 4,2    | 200,7  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом           | 200    | 22     | 7,7   | 6,5   | 47,3   | 278,5  |
| ТТК 7   | Батон                                          | 50     | 4,65   | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                  | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ИТОГО : |                                                | 815    | 157,68 | 36,00 | 29,50 | 110,90 | 848,80 |

**Комплекс на 140 руб с салатом**

|         |                                                                           |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 42  | Макароны с сыром                                                          | 170 | 33     | 7,8   | 6,6   | 31,1   | 217,6  |
| 0       | Салат "Парус" (груд.копч, морк.остр, лук реп, яйцо, кукур.конс, карт.фри) | 100 | 45     | 6,4   | 27,4  | 4,6    | 291    |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины                                     | 200 | 13,5   | 0,4   | 0,1   | 17,4   | 70     |
| ТТК 7   | Батон                                                                     | 50  | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ТТК 50  | Пирожок печеный с яйцом                                                   | 75  | 18,5   | 7,2   | 7     | 24,8   | 192    |
| ТТК 45  | Огурец свежий                                                             | 46  | 25     | 0,4   | 0     | 1,6    | 7,4    |
| ИТОГО : |                                                                           | 641 | 140,00 | 25,80 | 42,20 | 100,90 | 888,00 |
|         |                                                                           |     |        |       |       |        |        |
|         |                                                                           |     |        |       |       |        |        |
|         |                                                                           |     |        |       |       |        |        |
|         |                                                                           |     |        |       |       |        |        |

|                 |       |        |        |        |        |          |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 2 473 | 518,68 | 119,90 | 109,60 | 384,20 | 2 996,60 |
|-----------------|-------|--------|--------|--------|--------|----------|

 Заведующий производством \_\_\_\_\_ Каравеева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазиахметова Л.В. /