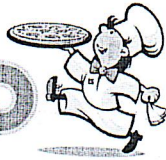




# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

15 января 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		605	140,00	34,20	33,60	127,10	958,60
<b>Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	81,00	19,90	13,90	83,50	539,20
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	13,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,5	28,41	6,5	5,6	20,5	156,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	4,97	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	32	12,8	0,3	0	1,3	4,5
ИТОГО :		895	157,68	32,20	34,10	127,90	953,60
ИТОГО за день :		1 970	378,68	86,30	81,60	338,50	2 451,40

Заведующий производством Каравеева Наталья Васильевна / Каравеева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание Хазиахметова Л.В. / Хазиахметова Л.В. /

