Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

14 марта 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
24	Маффин глазированный	75	26	2	14	30,2	251,9
	ИТОГО :	610	140,00	27,80	38,60	133,20	992,60
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	54,5	11,4	15	12	228,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	530	81,00	23,90	22,30	91,60	663,80
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	32,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	262,5	28,41	10,9	8	17,5	186,8
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	64	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,13	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	57	5,64	4,1	1,3	24,4	125,4
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
	ИТОГО :	920	157,68	37,80	38,10	125,20	994,90
	Комплекс на 140 руб с салатом						
ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	53,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
	ИТОГО :	585	140,00	26,20	32,00	139,00	955,10
	ИТОГО за день :	2 645	518,68	115,70	131,00	489,00	3 606,40

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

14 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 90	Сырники из творога	50	37	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	503	81,00	19,70	16,80	91,90	594,40
Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	80	26	0,7	4,1	5,9	62,8
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3,12	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	783	144,12	32,90	36,20	112,60	902,90
	ИТОГО за день :	2 002	346,62	85,50	85,50	315,30	2 360,10

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /