Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МБОУ "СОШ №12"

14 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	36,74	6,2	9	17	174,4
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	60	5,18	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	873	144,12	30,30	29,00	124,90	884,10
	ИТОГО за день :	2 201	346,62	77,70	70,20	327,90	2 252,20

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

14 января 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
	ИТОГО :	540	140,00	30,80	32,00	84,40	761,00
	Бесплатное питание 81 руб						
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	42,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	466	81,00	16,00	19,80	71,50	538,30
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	16	1,3	5	8,9	87
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	30	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	69,56	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 20	Картофельное пюре	140	27,07	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	5,55	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	790	157,68	29,00	35,20	90,00	806,20
	ИТОГО за день :	1 796	378,68	75,80	87,00	245,90	2 105,50

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /