



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | * Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|--------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|--------|----------|---------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 160 | 18,1 | 8,7 | 6,2 | 38,2 | 247,5 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 60 | 43 | 8,6 | 10,3 | 5,7 | 148,4 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 2 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 5,4 | 3,9 | 1,2 | 23,1 | 118,8 |
| ТТК 183 | Компот из изюма | 200 | 12,5 | 0,3 | 0 | 30,2 | 117 |
| ИТОГО : | | 524 | 81,00 | 21,90 | 18,60 | 100,10 | 653,70 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 493 | Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5 | 200/5 | 15,5 | 1,6 | 4,9 | 10,2 | 91,2 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 60,7 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 36,8 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 5 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 715 | 121,50 | 23,80 | 28,90 | 103,30 | 780,30 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 74 | Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок) | 80 | 27,2 | 1 | 8 | 5,9 | 98,4 |
| ТТК 493 | Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5 | 200/5 | 15,5 | 1,6 | 4,9 | 10,2 | 91,2 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 60,75 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 32,5 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4,67 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ИТОГО : | | 775 | 144,12 | 24,40 | 35,90 | 106,40 | 853,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | | 2 014 | 346,62 | 70,10 | 83,40 | 309,80 | 2 287,50 |
|------------------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

13 марта 2025 г.



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 средняя общеобразовательная школа №12
 директор
 Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки* | Жиры* | Угле-водь* | Калорий-ность (ккал) |
|---|---|---------|------------|--------|-------|------------|----------------------|
| Комплекс на 140 руб | | | | | | | |
| ТТК 400 | Котлета "Нежность" | 100 | 69,5 | 18,5 | 11,8 | 16,1 | 243 |
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 180 | 28,2 | 4,8 | 6,2 | 39,6 | 233,8 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 4,3 | 3,1 | 0,9 | 18,4 | 94,6 |
| 181 | Напиток клюквенный | 200 | 22,5 | 0,1 | 0 | 22,6 | 89 |
| 103 | Рулет с маком | 100 | 15,5 | 7,8 | 8,7 | 48,4 | 305 |
| ИТОГО : | | 623 | 140,00 | 34,30 | 27,60 | 145,10 | 965,40 |
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 140 | 20,5 | 3,8 | 4,8 | 30,8 | 181,8 |
| ТТК 400 | Котлета "Нежность" | 75 | 52 | 13,9 | 8,9 | 12,1 | 182,2 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 465 | 81,00 | 21,50 | 14,80 | 84,30 | 551,70 |
| Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание | | | | | | | |
| ТТК 13 | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 90 | 29,25 | 0,8 | 4,6 | 6,7 | 70,7 |
| ТТК 493 | Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5 | 200/5 | 15,5 | 1,6 | 4,9 | 10,2 | 91,2 |
| ТТК 400 | Котлета "Нежность" | 90 | 62,55 | 16,7 | 10,6 | 14,5 | 218,7 |
| 415/96 | Рис припущенный с томатом | 150 | 23,5 | 4 | 5,2 | 33 | 194,8 |
| 181 | Напиток клюквенный | 200 | 22,5 | 0,1 | 0 | 22,6 | 89 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 4,38 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 785 | 157,68 | 26,80 | 26,40 | 108,40 | 774,40 |
| ИТОГО за день : | | | | | | | |
| | | 1 873 | 378,68 | 82,60 | 68,80 | 337,80 | 2 291,50 |

Заведующий производством _____ / Каравева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазнахметова Л.В. /