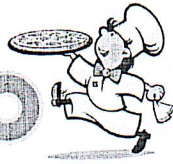


МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
		230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
302/04	Каша пшеничная молочная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
355	Ватрушка наливная	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 4	Яблоко	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 94	Чай с молоком						
	ИТОГО :	615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
		90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 466	Котлета "Переменка"	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 7	Батон						
	ИТОГО :	714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,5	30,88	6,5	5,6	20,5	156,7
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
	ИТОГО :	923	144,12	30,90	41,10	120,70	977,20
ИТОГО за день :		2 251	346,62	76,30	90,30	341,50	2 482,50

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазинахметова Л.В. /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	95	62	20,1	8,1	17,1	220,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
329	Пирожок печеный с яблоками	75	16	4,6	3,8	29	170
ИТОГО :		570	140,00	31,50	21,30	113,30	780,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	39,6	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		464	81,00	20,00	14,60	75,70	524,80

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	262,5	30,88	6,5	5,6	20,5	156,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,83	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	66	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3,97	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		890	157,68	36,70	34,70	107,40	904,00

ИТОГО за день :		1 924	378,68	88,20	70,60	296,40	2 209,40
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание / Хазинаметова Л.В. /