

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

11 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 90	Сырники из творога	50	37	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	19,70	16,80	91,90	594,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

[illegible]

ИТОГО за день :	2 059	346,62	88,40	89,80	312,30	2 401,90
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

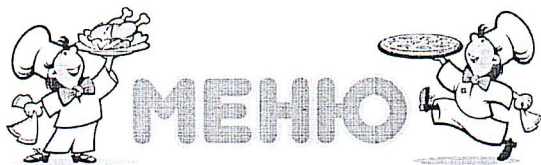
Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Караваяева Наталья Васильевна /

/ Хазиахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

11 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		570	140,00	31,60	26,10	117,00	840,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	40,5	0,7	6	2,3	66
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	62	6,18	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		825	157,68	34,20	31,00	108,20	860,00

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	51	8,5	11	12,3	182,1
415/96	Рис припущенный с томатом	200	31	5,4	6,9	44	259,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		665	140,00	25,50	27,70	128,90	864,80

ИТОГО за день :

2 540

518,68

111,90

98,90

441,90

3 126,60

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /